

**REGULATION OF THE INDONESIAN FOOD
AND DRUG AUTHORITY
NUMBER 10 OF 2026
CONCERNING NUTRITION INFORMATION
ON PROCESSED FOOD LABELS**

INDONESIAN FOOD AND DRUG AUTHORITY

สรุปสาระสำคัญของระเบียบ BPOM อินโดนีเซีย เลขที่ 10 ปี 2026
เรื่อง ข้อมูลคุณค่าทางโภชนาการบนฉลากอาหารแปรรูป

กฎระเบียบฉบับนี้ออกโดยสำนักงานกำกับดูแลยาและอาหารแห่งสาธารณรัฐอินโดนีเซีย หรือ BPOM มีชื่อว่า **Peraturan Badan Pengawas Obat dan Makanan Nomor 10 Tahun 2026 tentang Informasi Nilai Gizi pada Label Pangan Olahan**

ประกาศใช้ ณ กรุงจาการ์ตา วันที่ 9 มิถุนายน 2026

ประกาศในราชกิจจานุเบกษาอินโดนีเซีย วันที่ 17 มิถุนายน 2026 เลขที่ 394

มีผลใช้บังคับตั้งแต่วันที่ประกาศ คือ **17 มิถุนายน 2026**

ผลิตภัณฑ์ที่ได้รับอนุญาตหรืออยู่ระหว่างการยื่นขออนุญาตก่อนกฎหมายมีผลใช้บังคับ ต้องปรับฉลากให้

สอดคล้องภายใน **24 เดือน** หรือภายในวันที่ **17 มิถุนายน 2028**

ข้อกำหนดเกี่ยวกับการแสดง **Nutri-Level** เริ่มบังคับใช้เมื่อครบ 24 เดือนนับจากวันประกาศ หรือวันที่ **17**

มิถุนายน 2028

กฎระเบียบฉบับนี้ยกเลิกและใช้แทนกฎเดิม ได้แก่ BPOM Regulation No. 9/2016, No. 16/2020 และ No. 26/2021

ขอบเขตการบังคับใช้

ผู้ประกอบการที่ผลิตและ/หรือจำหน่ายอาหารแปรรูปในอินโดนีเซีย รวมถึงอาหารแปรรูปนำเข้า ต้องแสดง

ข้อมูลคุณค่าทางโภชนาการ หรือ *Informasi Nilai Gizi: ING* บนฉลากผลิตภัณฑ์ (มาตรา 2)

ผลิตภัณฑ์ที่ได้รับยกเว้นจากการแสดงตารางโภชนาการ ได้แก่

- กาแฟสด กาแฟสำเร็จรูป กาแฟสกัดคาเฟอีน และเมล็ดกาแฟ
- ชาแห้ง
- น้ำดื่มบรรจุภาชนะ ได้แก่ น้ำแร่ น้ำปราศจากแร่ธาตุ น้ำแร่ธรรมชาติ น้ำคั้น และน้ำดื่มที่มีค่า pH สูง
- น้ำโซดา
- สมุนไพรและเครื่องเทศ
- ผงพะโล้หรือผงเครื่องเทศห่อชนิด
- กระเทียมดำ
- น้ำส้มสายชู
- ยีสต์
- วัตถุเจือปนอาหาร

ทั้งนี้ ผลิตภัณฑ์ต้องมีนิยามและลักษณะพื้นฐานตรงตามกฎหมายเฉพาะของอินโดนีเซียจึงจะใช้สิทธิยกเว้นได้ (มาตรา 3)

ห้ามแสดงข้อมูลคุณค่าทางโภชนาการบนฉลากเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ (มาตรา 4)

องค์ประกอบที่ต้องมีในตารางโภชนาการ

ตารางข้อมูลคุณค่าทางโภชนาการต้องประกอบด้วยข้อมูลอย่างน้อย 6 รายการ ได้แก่

1. หน่วยบริโภค
2. จำนวนหน่วยบริโภคต่อบรรจุภัณฑ์
3. ชนิดสารอาหารและสารที่มีใช้สารอาหาร
4. ปริมาณสารอาหารและสารที่มีใช้สารอาหาร
5. ร้อยละของค่าอ้างอิงสารอาหารต่อวัน หรือ %AKG
6. ข้อความเชิงอรรถ

รูปแบบที่อนุญาตประกอบด้วย

- แบบแนวตั้ง
- แบบตารางแนวนอน 2 หรือ 3 คอลัมน์
- แบบเชิงเส้นสำหรับพื้นที่ฉลากจำกัด
- การแสดงต่อหนึ่งหน่วยบริโภคหรือต่อหนึ่งบรรจุภัณฑ์ตามลักษณะผลิตภัณฑ์

หากพื้นที่ฉลากไม่เกิน 30 ตารางเซนติเมตร สามารถแสดงข้อมูลบนภาชนะหรือบรรจุภัณฑ์ชั้นนอก หรือผ่านบาร์โค้ดสองมิติ (2D barcode) ตามเงื่อนไขที่กำหนดในภาคผนวก I

การใช้ผลวิเคราะห์ทางห้องปฏิบัติการ

ค่าที่แสดงในตารางโภชนาการต้องมีหลักฐานจากผลวิเคราะห์ของ

- ห้องปฏิบัติการของรัฐ หรือ
- ห้องปฏิบัติการที่ได้รับการรับรองตามกฎหมาย

สำหรับอาหารแปรรูปนำเข้า สามารถใช้ผลวิเคราะห์จากห้องปฏิบัติการในประเทศผู้ผลิตได้ หาก

- ห้องปฏิบัติการได้รับการรับรองจากหน่วยงานที่มีอำนาจในประเทศนั้น หรือ
- ห้องปฏิบัติการหรือหน่วยรับรองมีความตกลงยอมรับร่วมกับหน่วยงานหรือห้องปฏิบัติการที่ได้รับการรับรองในอินโดนีเซีย

ผู้ส่งออกไทยควรตรวจสอบว่าขอบข่ายการรับรองของห้องปฏิบัติการครอบคลุมรายการสารอาหารและวิธีทดสอบที่นำมาใช้จริง (มาตรา 6)

การกำหนดหน่วยบริโภค

โดยทั่วไป ตารางโภชนาการต้องแสดงค่าต่อ **หนึ่งหน่วยบริโภค** และหน่วยบริโภคต้องอยู่ในช่วงที่กำหนดตามประเภทอาหารในภาคผนวก II

หน่วยบริโภคต้องระบุเป็น

- หน่วยเมตริก เช่น กรัม มิลลิกรัม หรือมิลลิลิตร หรือ
- หน่วยเมตริกพร้อมกับหน่วยตวงที่ใช้ในครัวเรือน เช่น ช้อนชา ช้อนโต๊ะ แก้ว ขวด ซอง ช้อน หรือกล่อง

กรณีพิเศษ ได้แก่

ประเภทผลิตภัณฑ์	ฐานการแสดงข้อมูล
สูตรสำหรับทารก สูตรต่อเนื่อง และอาหารเพื่อวัตถุประสงค์ทางการแพทย์	ต่อ 100 กรัม/100 มิลลิลิตร และต่อ 100 กิโลแคลอรี
อาหารแปรรูประหว่างกระบวนการและอาหารเสริมสารอาหารภาคบังคับ	ต่อ 100 กรัมหรือ 100 มิลลิลิตร
ผลิตภัณฑ์ที่มีปริมาณสุทธิน้อยกว่าหนึ่งหน่วยบริโภค	ต่อหนึ่งบรรจุภัณฑ์
บรรจุภัณฑ์ที่มีหนึ่งหน่วยบริโภค	ไม่จำเป็นต้องระบุจำนวนหน่วยบริโภคต่อบรรจุภัณฑ์

สูตรสำหรับทารก สูตรต่อเนื่อง อาหารเสริมสำหรับทารก และอาหารเพื่อวัตถุประสงค์ทางการแพทย์ ต้องจัดให้มีอุปกรณ์ตวง เว้นแต่เข้าช้อยกเว้นตามมาตรา 11

สารอาหารที่ต้องแสดงเป็นภาคบังคับ

อาหารแปรรูปทั่วไปต้องแสดงสารอาหารอย่างน้อยดังต่อไปนี้

- พลังงานทั้งหมด
- ไขมันทั้งหมด
- ไขมันอิ่มตัว
- โปรตีน
- คาร์โบไฮเดรตทั้งหมด
- น้ำตาลทั้งหมด
- เกลือ โดยคำนวณหรืออ้างอิงจากผลวิเคราะห์ปริมาณโซเดียม

หากแสดงข้อความกล่าวอ้างทางโภชนาการ ต้องแสดงปริมาณสารอาหารหรือสารที่มีใช้สารอาหารซึ่งเป็นสาระของข้อความกล่าวอ้างนั้นเพิ่มเติมด้วย

กรณีกล่าวอ้างเกี่ยวกับกรดไขมัน ต้องแสดงไขมันไม่อิ่มตัวเชิงเดี่ยว ไขมันไม่อิ่มตัวเชิงซ้อน และคอเลสเตอรอลตามเงื่อนไขที่กำหนด ส่วนผลิตภัณฑ์ที่กฎหมายกำหนดให้ไขมันทรานส์เป็นลักษณะพื้นฐาน ต้องแสดงปริมาณไขมันทรานส์ด้วย (มาตรา 12-15)

วิตามินหรือแร่ธาตุที่แสดงโดยสมัครใจต้องมีปริมาณไม่น้อยกว่า ร้อยละ 5 ของค่าอ้างอิงสารอาหารต่อหน่วยบริโภค ต่อ 100 กรัม ต่อ 100 มิลลิลิตร หรือต่อบรรจุภัณฑ์ แล้วแต่ฐานการแสดงข้อมูล เว้นแต่เป็นการแสดงเพื่อรองรับข้อความกล่าวอ้างที่กฎหมายอนุญาต (มาตรา 16)

ค่าอ้างอิงสารอาหารและข้อจำกัดด้านปริมาณ

การคำนวณร้อยละของค่าอ้างอิงสารอาหารต้องใช้ค่า Acuan Label Gizi: ALG ตามกลุ่มผู้บริโภค ได้แก่

- อายุ 0-5 เดือน
- อายุ 6-11 เดือน
- อายุ 1-3 ปี
- ประชากรทั่วไป
- หญิงตั้งครรภ์
- หญิงให้นมบุตร

สำหรับประชากรทั่วไป ใช้พลังงานอ้างอิง 2,150 กิโลแคลอรีต่อวัน และต้องแสดงข้อความเชิงอรรถว่าความต้องการพลังงานของแต่ละบุคคลอาจสูงหรือต่ำกว่านี้

ข้อจำกัดสำคัญ ได้แก่

- ปริมาณสารอาหารต่อหนึ่งหน่วยบริโภคหรือต่อบรรจุภัณฑ์ต้องไม่เกิน ร้อยละ 100 ของค่า ALG
- น้ำตาลทั้งหมดต้องไม่เกิน 50 กรัมต่อหนึ่งหน่วยบริโภคหรือต่อบรรจุภัณฑ์
- ข้อจำกัดดังกล่าวไม่ใช้กับผลิตภัณฑ์ที่มีกฎหมายเฉพาะกำหนดองค์ประกอบสารอาหารไว้เป็นอย่างอื่น (มาตรา 20)

ค่าความคลาดเคลื่อนของผลวิเคราะห์

ผลการตรวจวิเคราะห์ผลิตภัณฑ์ต้องอยู่ภายในเกณฑ์ความคลาดเคลื่อนดังนี้

กลุ่มสารอาหาร	เกณฑ์ยอมรับ
สารอาหารอื่นนอกเหนือจากพลังงาน ไขมัน คอเลสเตอรอล ไขมันทรานส์ ไขมันอิ่มตัว น้ำตาล และเกลือ	ต้องไม่น้อยกว่า 80% ของค่าที่แสดงบนฉลาก
พลังงาน ไขมันทั้งหมด คอเลสเตอรอล ไขมันอิ่มตัว น้ำตาลทั้งหมด และเกลือ	ต้องไม่เกิน 120% ของค่าที่แสดงบนฉลาก
ไขมันทรานส์	ต้องไม่เกินค่าที่แสดงบนฉลาก
สารอาหารที่มีข้อความกล่าวอ้าง	โดยทั่วไปต้องไม่น้อยกว่าค่าที่แสดง
ข้อความกล่าวอ้างประเภท “ต่ำ” “ปราศจาก” หรือ “ลดลง”	ต้องไม่เกินเกณฑ์สูงสุดของข้อความกล่าวอ้างนั้น
ผลิตภัณฑ์เสริมสารอาหารภาคบังคับ	ต้องไม่น้อยกว่าเกณฑ์ขั้นต่ำของสารเสริมอาหารที่กฎหมายกำหนด

กรณีผลิตภัณฑ์มีกฎหมายกำหนดปริมาณสูงสุดของน้ำตาล เกลือ ไขมันทั้งหมด หรือไขมันอิ่มตัว ผลวิเคราะห์ต้องไม่เกินเพดานตามกฎหมายเฉพาะด้วย (มาตรา 21-25)

การแสดงผลข้อมูลด้านหน้าเฉพาะเครื่องดื่ม: Nutri-Level

เครื่องดื่มพร้อมบริโภค เครื่องดื่มชนิดผง และผลิตภัณฑ์เข้มข้นชนิดเหลวหรือของแข็ง ต้องแสดง Nutri-Level ด้านหน้าบรรจุภัณฑ์ โดยประเมินจากน้ำตาล โซเดียม และไขมันทั้งหมดต่อผลิตภัณฑ์พร้อมบริโภค 100 มิลลิลิตร

ระดับ	น้ำตาล (กรัม)	เกลือ/โซเดียม (มก.)	ไขมันทั้งหมด (กรัม)
A สีเขียวเข้ม	≤0.5	≤5	≤0.5
B สีเขียวอ่อน	>0.5-6.0	>5-120	>0.5-3.0
C สีเหลือง	>6.0-12.5	>120-500	>3.0-17.0
D สีแดง	>12.5	>500	>17.0

หลักเกณฑ์สำคัญ ได้แก่

- ระดับสุดท้ายของผลิตภัณฑ์ให้ใช้ **ระดับที่ต่ำที่สุด** ในบรรดาค่าน้ำตาล โซเดียม และไขมันทั้งหมด
- ระดับ A ห้ามใช้สารให้ความหวานทั้งจากธรรมชาติและสังเคราะห์ รวมถึงที่ติดมากับวัตถุดิบ
- ระดับ B อนุญาตเฉพาะสารให้ความหวานจากธรรมชาติ
- ระดับ C และ D สามารถใช้สารให้ความหวานจากธรรมชาติหรือสังเคราะห์ได้
- สูตรสำหรับทารก สูตรต่อเนื่อง สูตรสำหรับเด็กวัยเตาะแตะ และอาหารเพื่อวัตถุประสงค์ทางการแพทย์
- ห้ามแสดง Nutri-Level
- ผลิตภัณฑ์อยู่ระดับ C หรือ D ต้องแสดงค่าของน้ำตาล โซเดียม และ/หรือไขมันที่เป็นเหตุให้ได้ระดับดังกล่าวควบคู่กับสัญลักษณ์
- ฉลากเกิน 30 ตารางเซนติเมตรใช้รูปแบบเต็ม ส่วนฉลากไม่เกิน 30 ตารางเซนติเมตรใช้รูปแบบย่อ
- ห้ามเปลี่ยนสี รูปแบบ รูปทรง ตำแหน่งการหมุน และแบบอักษรของสัญลักษณ์
- ขนาดขั้นต่ำของสัญลักษณ์กำหนดให้ด้านยาวไม่น้อยกว่า 20 มิลลิเมตร ด้านสั้นไม่น้อยกว่า 8.5 มิลลิเมตร และข้อความ “NUTRI-LEVEL” สูงไม่น้อยกว่า 1.5 มิลลิเมตร

ข้อกำหนดนี้เริ่มบังคับใช้วันที่ 17 มิถุนายน 2028

เครื่องหมาย “ทางเลือกที่ดีต่อสุขภาพ”

ผลิตภัณฑ์สามารถแสดงเครื่องหมาย **Pilihan Lebih Sehat – ทางเลือกที่ดีต่อสุขภาพ** โดยสมัครใจได้ หากมีคุณสมบัติเป็นไปตามเกณฑ์สารอาหารเฉพาะของแต่ละประเภทผลิตภัณฑ์ในภาคผนวก IV

เครื่องหมายต้อง

- วางในตำแหน่งที่เห็นและอ่านได้ชัดเจน
- ไม่สัมผัสชื่อทางการค้าหรือปิดบังข้อมูลสำคัญ
- มีขนาดไม่เกิน 5% ของพื้นที่ส่วนหลักของฉลาก
- มีเส้นผ่านศูนย์กลางไม่น้อยกว่า 15 มิลลิเมตร

- ไม่เปลี่ยนสี รูปแบบ รูปทรง การวางแนว หรือแบบอักษร

การยื่นขอใช้รูปแบบอื่น

หากผู้ประกอบการประสงค์จะใช้รูปแบบตารางโภชนาการหรือหน่วยบริโภคที่แตกต่างจากที่กำหนด ต้องได้รับความเห็นชอบเป็นลายลักษณ์อักษรจากหัวหน้า B POM ก่อน โดยยื่นคำขอทางอิเล็กทรอนิกส์ผ่านระบบบริการของ B POM พร้อมข้อมูลผู้ยื่น ข้อมูลผลิตภัณฑ์ สูตรส่วนประกอบ แบบฉลาก เหตุผลทางวิชาการ และเอกสารสนับสนุนตามภาคผนวก VII (มาตรา 30)

ข้อเสนอแนะสำหรับผู้ส่งออกไทย

ผู้ส่งออกควรดำเนินการตามลำดับดังนี้

1. จำแนกประเภทอาหารตามระบบหมวดหมู่อาหารของ B POM เพื่อกำหนดหน่วยบริโภคและข้อกำหนดเฉพาะให้ถูกต้อง
2. ตรวจสอบว่าสินค้าเข้าข่ายต้องแสดงตารางโภชนาการหรือได้รับยกเว้น
3. สำหรับเครื่องดื่ม ให้ประเมิน Nutri-Level จากสูตรผลิตภัณฑ์พร้อมบริโภคต่อ 100 มิลลิลิตร
4. จัดทำผลวิเคราะห์จากห้องปฏิบัติการที่ได้รับการรับรอง พร้อมตรวจสอบขอบข่ายการรับรองและวิธีทดสอบ
5. ตรวจสอบค่าความคลาดเคลื่อนระหว่างผลวิเคราะห์กับค่าที่จะประกาศบนฉลาก
6. ทบทวนข้อความกล่าวอ้างทางโภชนาการให้สอดคล้องกับค่าที่แสดงและผลวิเคราะห์จริง
7. ปรับแบบฉลากภาษาบาฮาซาอินโดนีเซีย รวมทั้งขนาด รูปแบบ สี และตำแหน่งของตารางโภชนาการ และ Nutri-Level
8. ประสานผู้นำเข้าหรือผู้ถือใบอนุญาตในอินโดนีเซียเพื่อยื่นแก้ไขทะเบียนและแบบฉลากให้แล้วเสร็จก่อนวันที่ 17 มิถุนายน 2028
9. เก็บเอกสารสูตรการผลิต รายงานผลวิเคราะห์ วิธีคำนวณ ค่าการปัดเศษ และแบบฉลากฉบับอนุมัติไว้เป็นหลักฐานสำหรับการตรวจสอบของ B POM

หมายเหตุ: สรุปลบับนี้จัดทำเพื่อใช้อ้างอิงเบื้องต้นในการเตรียมความพร้อมด้านการส่งออก การตีความเพื่อขึ้นทะเบียนผลิตภัณฑ์แต่ละรายการควรพิจารณาร่วมกับกฎหมายอาหารเฉพาะประเภท ข้อกำหนดการกล่าวอ้างและคำแนะนำจาก B POM หรือผู้นำเข้าผู้รับผิดชอบในอินโดนีเซียด้วย

สำหรับรายละเอียดการแสดงฉลาก สามารถตรวจสอบได้จากไฟล์ต้นฉบับที่แนบ หรือลิงค์ด้านล่าง

เอกสารอ้างอิง

REGULATION OF THE INDONESIAN FOOD AND DRUG AUTHORITY NUMBER 10 OF 2026
CONCERNING NUTRITION INFORMATION ON PROCESSED FOOD LABELS

<https://jdih.pom.go.id/view/slide/1758/10/2026/c92a10324374fac681719d63979d00fe>

ข้อมูลนี้เป็นเพียงการสรุปสาระสำคัญหากผู้ประกอบการต้องการต้นฉบับมาตรฐานการอ้างอิงที่ถูกต้อง
สามารถสอบถามเพิ่มเติมได้ที่ ศูนย์อุตสาหกรรมฮาลาลไทย (<https://hiu.oie.go.th>)