

GCC ปรับกฎฉลากโภชนาการใหม่ บังคับระบุ “โพลีออล” หนูนลดโซเดียม เพิ่มโพแทสเซียม ยกมาตรฐานอาหารนำเข้า




Nutrition Typical values (cooked as per instructions)	per 100g	per 1/4 pack	% adult GDA (1/4 pack)
Energy kJ	1007	241	
Energy kcal	241	482	
Protein	8.4g	16.8g	24.1%
Carbohydrate	20.6g	41.2g	37.3%
of which sugars	1.8g	3.6g	4.0%
of which starch	18.8g	37.6g	
Fat	13.7g	27.4g	39.1%
of which saturates	5.7g	11.4g	57.0%
mono-unsaturates	5.9g	11.8g	
polyunsaturates	1.5g	3.0g	
Fibre	0.9g	1.8g	
Salt	0.50g	1.00g	
of which sodium	0.20g	0.40g	

GDAs = Adult Guideline Daily Amounts are based on a diet of 2,000 kcal per day for a 70kg adult male. GDAs are guidelines and personal requirements vary depending on age, gender, weight and activity.

ซาอุดีอาระเบียและประเทศสมาชิกคณะมนตรีความร่วมมือรัฐอ่าวอาหรับ (GCC) เตรียมใช้ข้อกำหนดฉลากโภชนาการฉบับใหม่ GSO 2233:2025 โดยกำหนดให้ผู้ผลิตอาหารต้องเปิดเผยปริมาณสารให้ความหวานกลุ่มโพลีออล (Polyols) ปรับค่าอ้างอิงโภชนาการสำหรับโซเดียมและโพแทสเซียม พร้อมมุ่งยกระดับความโปร่งใสด้านข้อมูลโภชนาการและส่งเสริมสุขภาพผู้บริโภค ซึ่งจะส่งผลโดยตรงต่อผู้ส่งออกอาหารทั่วโลก รวมถึงประเทศไทย

คณะกรรมการรัฐมนตรีขององค์การมาตรฐานกลุ่มประเทศอ่าวอาหรับ (GSO) ได้อนุมัติข้อกำหนดทางเทคนิคด้านฉลากโภชนาการ GSO 2233:2025 เพื่อใช้แทนมาตรฐานเดิม GSO 2233:2021 โดยประเทศสมาชิก ได้แก่ ซาอุดีอาระเบีย สหรัฐอาหรับเอมิเรตส์ บาห์เรน โอมาน กาตาร์ คูเวต และเยเมน จะนำไปใช้เป็นข้อกำหนดภาคบังคับสำหรับผลิตภัณฑ์อาหารนำเข้า

สาระสำคัญของการปรับปรุงครั้งนี้ ได้แก่ การกำหนดให้ผลิตภัณฑ์ที่มี โพลีออล (Polyols) หรือสารให้ความหวานประเภทน้ำตาลแอลกอฮอล์ เช่น ซอร์บิทอล ไซลิทอล มอลทิทอล และอีริทริทอล ต้องระบุปริมาณบนฉลากโภชนาการอย่างชัดเจน รวมทั้งกำหนดค่าพลังงานของสารดังกล่าวเพื่อใช้ในการคำนวณข้อมูลโภชนาการ

นอกจากนี้ ยังมีการปรับค่าอ้างอิงสารอาหาร (NRVs) โดยลดคำแนะนำการบริโภคเกลือจาก 6 กรัม เหลือ 5 กรัมต่อวัน เพิ่มคำแนะนำโพแทสเซียมจาก 2,000 เป็น 3,500 มิลลิกรัมต่อวัน และกำหนดค่าอ้างอิงโซเดียมที่ 2,000 มิลลิกรัมต่อวัน เพื่อสนับสนุนนโยบายลดการบริโภคโซเดียมและส่งเสริมการได้รับโพแทสเซียมอย่างเหมาะสม

ข้อกำหนดใหม่ยังระบุว่า ข้อมูลโภชนาการที่แสดงผ่าน QR Code หรือบาร์โค้ดสามารถใช้เป็นข้อมูลเพิ่มเติมได้ แต่ไม่สามารถใช้แทนฉลากโภชนาการบนบรรจุภัณฑ์ได้ สะท้อนแนวโน้มการกำกับดูแลที่ให้ความสำคัญกับความโปร่งใสและการคุ้มครองผู้บริโภคมากขึ้น

แม้ปัจจุบันประเทศ GCC ยังไม่ประกาศวันบังคับใช้มาตรฐานอย่างเป็นทางการ แต่ผู้เชี่ยวชาญแนะนำให้ผู้ส่งออกเริ่มทบทวนสูตรผลิตภัณฑ์และปรับฉลากล่วงหน้า เพื่อให้สอดคล้องกับข้อกำหนดใหม่และรักษาความสามารถในการแข่งขันในตลาดตะวันออกกลาง

ข้อเสนอแนะสำหรับผู้ประกอบการไทย

- เร่งตรวจสอบฉลากโภชนาการ ของสินค้าที่ส่งออกไปยังซาอุดีอาระเบียและประเทศ GCC ให้สอดคล้องกับข้อกำหนด GSO 2233:2025 โดยเฉพาะการแสดงผลปริมาณโพแทสเซียมและโซเดียม
- ทบทวนสูตรผลิตภัณฑ์ โดยลดโซเดียมลดน้ำตาล และเพิ่มส่วนประกอบที่ช่วยยกระดับคุณค่าทางโภชนาการ เพื่อให้สอดคล้องกับทิศทางนโยบายด้านสุขภาพของประเทศผู้นำเข้า
- ติดตามกำหนดวันบังคับใช้กฎหมายอย่างใกล้ชิด และเตรียมปรับบรรจุภัณฑ์ล่วงหน้า เพื่อลดความเสี่ยงด้านการส่งออกและหลีกเลี่ยงการถูกปฏิเสธสินค้า
- ใช้มาตรฐานใหม่เป็นโอกาสทางการตลาด โดยพัฒนาสินค้าเพื่อสุขภาพ เช่น อาหารลดน้ำตาล อาหารโซเดียมต่ำ และผลิตภัณฑ์สำหรับผู้บริโภคที่ใส่ใจสุขภาพ ซึ่งมีแนวโน้มเติบโตต่อเนื่องในตลาดตะวันออกกลาง



ที่มา : <https://global.foodmate.net>