

สหราชอาณาจักรเอ็มเรตส์เร่งปฏิรูประบบอาหาร ยกระดับสุขภาพประชาชนมุ่งสู่ปี 2031



คณะรัฐมนตรีสหราชอาณาจักรอนุมัติยุทธศาสตร์โภชนาการเพื่อสุขภาพแห่งชาติ 2031 (National Strategy for Healthy Nutrition 2031) เดินหน้ายกระดับระบบอาหารเพื่อลดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) หลังผลสำรวจพบค่าน้ำตาล โซเดียม และภาวะอ้วนในประชากรพุ่งสูงขึ้นอย่างน่าตกใจ โดยเตรียมปรับโครงสร้างมาตรการภาษี ควบคุมโฆษณา และเร่งปรับสูตรอาหารทั่วประเทศ

สหราชอาณาจักร (UAE) เปิดตัวยุทธศาสตร์โภชนาการเพื่อสุขภาพแห่งชาติ ค.ศ. 2031 ซึ่งเป็นความร่วมมือระหว่างกระทรวงสาธารณสุขและการป้องกัน (MOHAP) และ UAE Food Cluster เพื่อปรับปรุงสุขภาพโภชนาการและบรรเทาภาระทางการแพทย์ของประเทศ

มาตรการนี้เกิดขึ้นหลังจากผลการสำรวจโภชนาการระดับชาติพบข้อมูลด้านสุขภาพที่น่าวิตกดังนี้

- วิกฤตสุขภาพประชากร: ประชากรวัยผู้ใหญ่ร้อยละ 54 มีคอเลสเตอรอลในเลือดสูง, ร้อยละ 26 มีความดันโลหิตสูง, ร้อยละ 22 มีภาวะอ้วน และร้อยละ 12 มีน้ำตาลในเลือดสูง ขณะที่เด็กถึงร้อยละ 16 ประสบภาวะโรคอ้วน
- การบริโภคที่ไม่เหมาะสม: ประชากรมากถึงร้อยละ 96 บริโภคโซเดียมเกินมาตรฐานองค์การอนามัยโลก (บริโภคเฉลี่ย 5,000 มิลลิกรัมต่อวัน จากปริมาณที่แนะนำ 2,000 มิลลิกรัม) นอกจากนี้ ร้อยละ 56 บริโภคไขมันเกินมาตรฐาน และร้อยละ 27 ดื่มเครื่องดื่มผสมน้ำตาลทุกวัน
- ภาระทางเศรษฐกิจ: โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) เป็นสาเหตุการเสียชีวิตสูงถึงร้อยละ 55 ของการเสียชีวิตทั้งหมด โดยเฉพาะโรคหัวใจและหลอดเลือด (ร้อยละ 34) ส่งผลให้รัฐบาลต้องเสียค่าใช้จ่ายในการรักษาสูงกว่า 4 หมื่นล้านดริฮัม (ประมาณ 1.09 หมื่นล้านเหรียญสหรัฐ)

ยุทธศาสตร์ใหม่นี้จะขับเคลื่อนผ่าน 3 เสาหลักได้แก่

1. การปรับเปลี่ยนภาคอาหารไปสู่ทางเลือกที่ดีต่อสุขภาพ: แบนน้ำมันที่ผ่านกระบวนการเติมไฮโดรเจนบางส่วน (PHOs), บังคับปรับสูตรอาหาร (Food Reformulation), จัดเก็บภาษีเครื่องดื่มหวานและเครื่องดื่มชูกำลังเฟส 2, รวมถึงควบคุมการตลาดและโฆษณาอาหารไม่หวาน/ไม่เสียสุขภาพที่พุ่งเป้าไปยังเด็ก
2. การสร้างความตระหนักรู้ด้านโภชนาการ: ส่งเสริมการแสดงผลข้อมูลโภชนาการบนเมนูอาหารในร้านค้าและร้านอาหาร รวมถึงกำหนดแนวทางโภชนาการแห่งชาติ
3. การเสริมสร้างสุขภาพเชิงป้องกัน: เสริมวิตามินและแร่ธาตุในอาหาร (Food Fortification) เพื่อแก้ปัญหาการขาดสารอาหาร และแจกจ่ายอาหารเสริมสำหรับกลุ่มเสี่ยง

รัฐบาล UAE คาดการณ์ว่าการลงทุนในมาตรการเชิงป้องกันนี้จะสามารถประหยัดงบประมาณด้านสาธารณสุขได้ถึง 1.45 พันล้าน Dirham (ประมาณ 394.8 ล้านเหรียญสหรัฐฯ) ในระยะเวลา 15 ปี

ที่มา : <https://www.foodnavigator.com>



ข้อเสนอแนะสำหรับผู้ประกอบการไทย

นโยบายปฏิรูประบบอาหารของ UAE ส่งผลกระทบโดยตรงต่อผู้ส่งออกอาหารและเครื่องดื่มของไทย ซึ่งเป็นหนึ่งในตลาดส่งออกสำคัญในภูมิภาคตะวันออกกลาง ผู้ประกอบการไทยควรปรับตัวดังนี้

- **เร่งปรับสูตรผลิตภัณฑ์ (Reformulation):** ผลิตภัณฑ์อาหารแปรรูปและเครื่องดื่มส่งออกไป UAE ต้องเร่งลดปริมาณโซเดียม น้ำตาล และไขมันอิ่มตัว รวมทั้งปฏิบัติตามเกณฑ์แบน PHOs อย่างเคร่งครัด เพื่อหลีกเลี่ยงกำแพงภาษีและข้อจำกัดทางการค้าใหม่ๆ
- **พัฒนาสินค้าในกลุ่ม Functional Food และ Fortified Food:** วิกฤตการขาดวิตามินและแร่ธาตุใน UAE เป็นโอกาสของผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร อาหารที่มีการเติมสารอาหาร (Food Fortification) เช่น แคลเซียม โฟเลต หรือซิงก์ รวมถึงสินค้ากลุ่มฉลากสะอาด (Clean Label)
- **ปรับกลยุทธ์การแสดงผลข้อมูลโภชนาการบนฉลาก:** ผู้ประกอบการต้องเตรียมความพร้อมด้านการแสดงผลข้อมูลโภชนาการที่โปร่งใส ชัดเจน และสอดคล้องกับเกณฑ์มาตรฐานใหม่ของ UAE เพื่อสร้างความน่าเชื่อถือให้แก่ผู้บริโภคยุคใหม่ที่ใส่ใจสุขภาพ